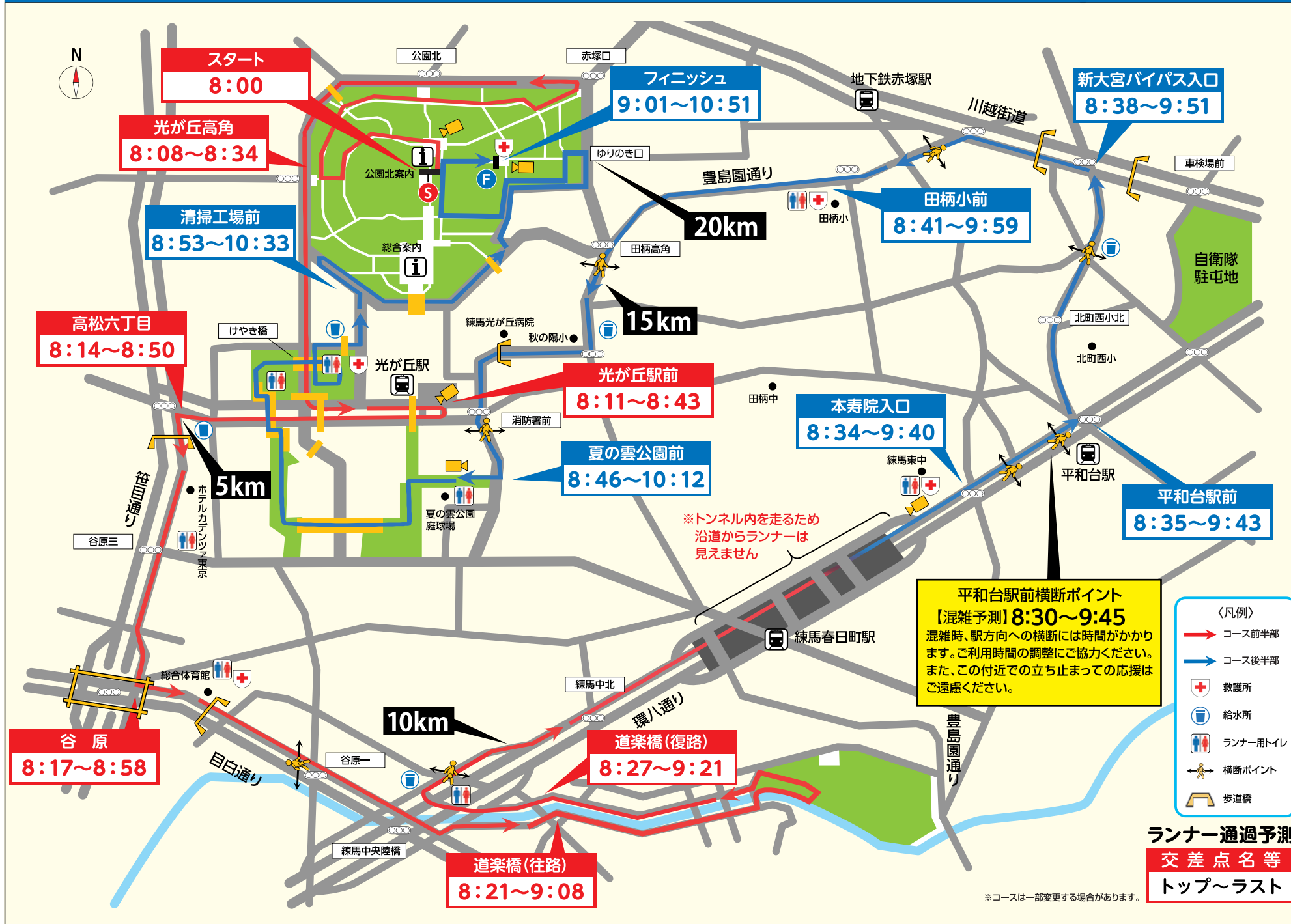


沿道からランナーを応援しよう！

応援うちわ・フラッグを都立光が丘公園内の総合案内・公園北案内・フィニッシュ付近やコース沿道で配布します。
お気軽にスタッフまでお声かけください。
なお、応援うちわ・フラッグがなくなり次第配布終了となります。



実際のレース映像をリアルタイムで配信！

大会当日  の場所に設置した
固定カメラの映像を大会公式HPで
リアルタイム配信します。
配信予定時間:午前7時55分～11時頃

大会公式
HPは
こちらから



大会のみどころ

トップクラスの選手の驚きの
スピードや、5,000人のランナー
が駆け抜ける圧巻の姿を沿道で
体感しよう!



応援するランナーの予測位置を
コース図上で確認できます。

【<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000332813>】



ゲストラナー



柏原竜二さん



谷川真理さん



吉田香織さん

<http://www.nerima-halfmarathon.jp>



スポーツくじ

WINNER
toto
BIG

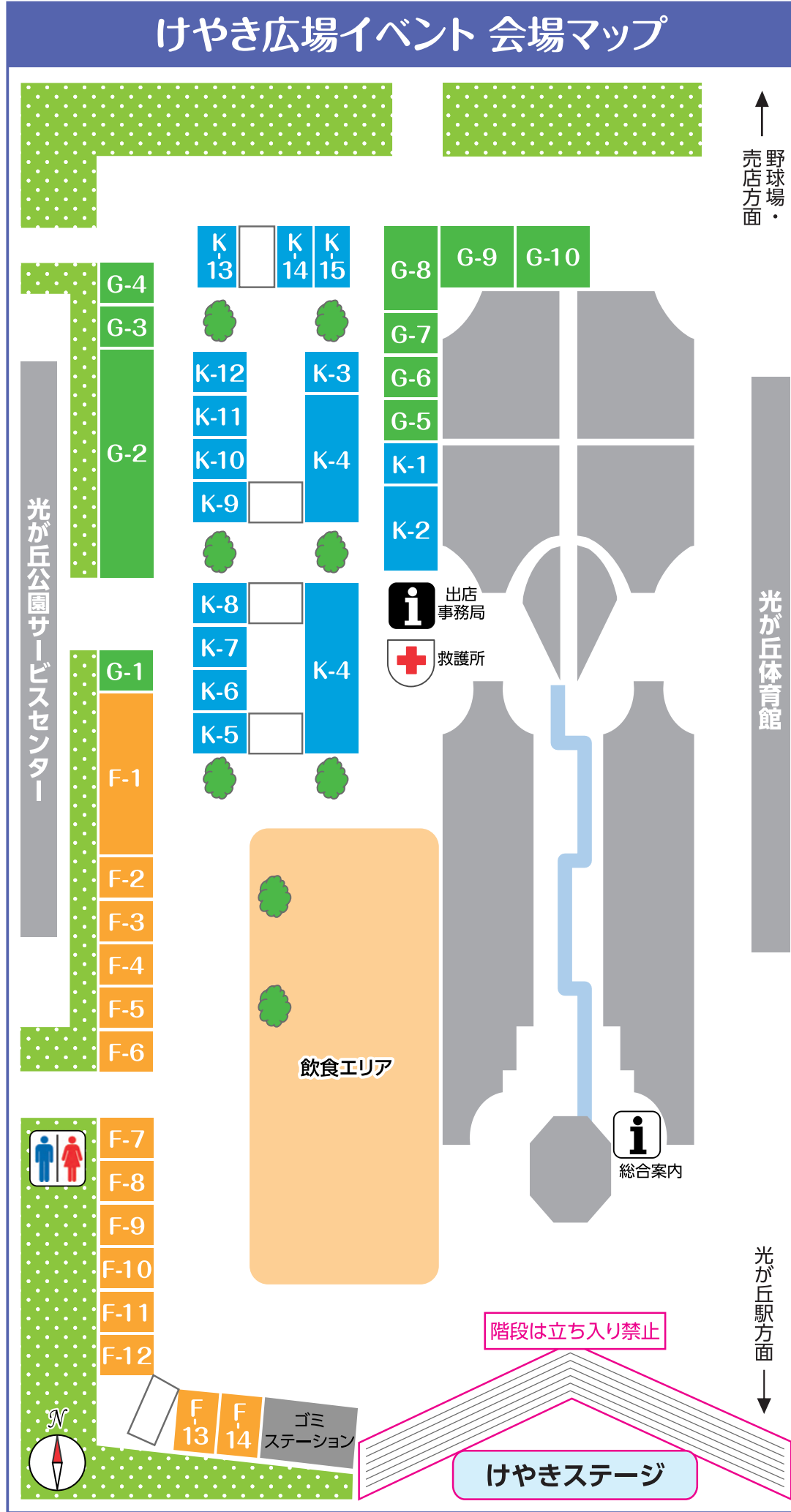
スポーツ振興くじ助成事業

光が丘公園では
イベントを
同時開催!!

沿道から
ランナーに
熱い応援を
送ろう！

都立光が丘公園 けやき広場イベント 2024.3.24(sun) 9時から14時まで

K-1 練馬桜台クリニック ランナーズ・ドック WEBアプリ「ランナーズ・ドック」でランナー健康チェックができます。アンケートにご協力頂いた方には先着500名様にクオカードを贈呈いたします。	K-9 メディカル・フィット24 ～コンディショニング特化型24時間ジム～ 運動をする人の身体のメンテナンスに「もみほぐし」「ストレッチ」を行います。調子を整えたい方や疲労や不調を改善したい方はぜひお越し下さい。
K-2 転倒予防等の運動能力相談 (公社)東京都柔道整復師会 練馬支部 転倒予防等の運動能力相談です。相談と軽い体力テスト・転倒予防の運動指導を行います。	K-10 三井のリハウス 不動産売買相談会 光が丘パークタウンの売却・購入相談会を開催させていただきます。お客様1人1人に寄り添ったご提案をいたしますので、お気軽にお立ち寄りくださいませ!
K-3 (公社)全日本不動産協会 東京都本部 練馬支部 不動産業界で一番の歴史を誇る公益社団法人全日本不動産協会です。不動産に関するお悩みに、弁護士・税理士・宅建士が無料で相談に応じます。	K-11 三笠製菓(株) 「医薬品を中心に健康産業を通じて社会に貢献する」という理念のもと、1945年の創業以来、整形外科領域に特化した医薬品を作り続けています。
K-4 光が丘 IMA 光が丘 IMA ブースでは、地域と繋がる取り組みの一端をご紹介します。また、今年は IMA 特製〇〇〇も初登場!是非ご賞味あれ!	K-12 (株)井口機工製作所 南大泉で創業して55年、業務用ターナーや搬送用のポールのトランスファーを設計・製造しています。興味がある方もない方もぜひお立ち寄り下さい!
K-5 (株)北豊島園自動車学校 えっ?まだ学科を受けに教習所にいったの?北としまなら、通うのは実習だけ!!オンライン学科教習とフレンドリーな指導員で皆さんを待ってます!!	K-13 (公社)東京都宅地建物取引業協会 第九ブロック 宅地建物取引士、弁護士、税理士、一級建築士による、不動産全般に渡る、不動産相談、法律相談、税務相談、建築相談と不動産開業相談
K-6 JA東京あおば 地域密着のJA東京あおばと一緒に働いてみませんか?ブースでは、令和7年度 職員募集のご案内を致します。是非お立ち寄りください。	K-14 フラワーポケットヨシダ by TACT 皆様に支えられて、創業50年を迎えました。地域の皆様に愛される店を目指します。
K-7 R × L (アールエル) ランニングソックス・アクセサリをご覧いただけます。ご試着用ソックスもご用意しております。アールエルの起立体製法ソックスをご体感ください。	K-15 ジェイコム東京 携帯相談会の実施。お困り事や料金見直しなどお気軽にお立ち寄り下さい。来場された方に、ざっくうグッズプレゼント!
K-8 レコードブック 自立した生活を続ける事は、自分や家族の為に大切な事。送迎付きシルバーフィットネスで今の生活を少しでも楽に維持できる身体を手に入れましょう!	練馬区公式アニメキャラクターねり丸が応援にかけつけます  ①10時～ ②11時半～ ③13時半～ ©2011練馬区ねり丸



F-1 ねりコレ ねりコレ（練馬のオススメ商品コレクション）が集合!お菓子やお惣菜、お酒など、練馬区の名産品を販売します。ぜひお立ち寄りください。	F-9 第9ブロック 土支田地蔵通り商店会 マラソンのあとに………!!冷た〜〜!! 生ビールで!!カンパ〜イ!	G-3 練馬区環境部 清掃リサイクル課 フードドライブを実施します。ご家庭に眠っている未開封の食品はありませんか?未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に提供する活動です。
F-2 ホテルカデンツァ東京 おかげさまでホテルカデンツァ東京は開業30周年を迎えます。練馬キャベツを使った、本格中華の回鍋肉を包んだ「カデンツァ回鍋肉まん」を販売します。	F-10 第9ブロック 高松町造り商店会 おいしいやきだんご!!1本から 売ります!作りたてのほやほやだよ!!	G-4 練馬区みどり推進課・ 牧野記念庭園 練馬区のみどりの取組みや牧野記念庭園について紹介します!練馬みどりの葉っぱ基金へ寄付をしていただいた方に、オリジナルグッズを配布します!
F-3 春日井よし乃 TVやSNSで人気のピーナッツ餅や本わらび餅・羽二重包みなど他にも、お子様から大人の方までワクワクいっぱいの和菓子をご用意しています!!	F-11 旭町一丁目商店会 ソースが決め手!!マルちゃんやきそばを、特製ソースで焼いたおいしいソースやきそばです。	G-5 練馬区健康推進課 ねりまちてくてくサブリキャンペンと、オンライン健康イベント、健康推進課のInstagramの紹介。登録した方に、限定グッズをプレゼント!
F-4 本格台湾茶のお店 ～Lan Che～ 江古田で人気の台湾ドリンクと台湾菓子等を販売します。テレビで紹介された台湾の家族が作る本場の味をお楽しみください。	F-12 田柄神明商店会 もつ煮込み じっくり煮込んだ「もつ煮」です。毎年、完売必至です。年2回の出店で、田柄地区祭と、こぶしまラソンのみです。是非、ご賞味して下さい。	G-6 大江戸線延伸促進期成同盟 (練馬区大江戸線延伸推進課) 大江戸線の延伸計画の概要や取り組み状況を紹介しているブースです。アンケートに答えていただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント!
F-5 comes from good coffee 江古田ゆうゆうロードのスペシャルティコーヒースタンドです。会場ではスペシャルティコーヒーとビールを販売します。	F-13 (株)SHAKE's と 大泉学園の ゆかいな仲間達 練馬区北大泉の盆踊りや朝市で名物のフランクフルトです!!鉄板でジューシーに焼いて販売します!!	G-7 練馬区高齢社会対策課 あなたに合ったサークルやイベントを紹介!フレイル予防アプリ「フィット&ゴー」を始めませんか?スマホをお持ちの方、お気軽にお立ち寄りください。
F-6 マザーグース ベーカリー 創業108年ねりコレで紹介しているフルーツブレッド、サラミチーズ、具沢山ピザ、お好み焼き、ミニ菓子パンなど、種類は豊富。お楽しみ下さい。	F-14 共栄商店会 (有)一輝 国産のとり肉を使用し、手刺しのやきとり串を、その場にて焼き上げた、温かくおいしいやきとりです。	G-8 (社福)練馬区社会福祉協議会 広報大使ねり丸のこぶしまラソン限定デザインの缶バッジを作ってみませんか?ネリグッズや自主製品の販売も行います。ぜひお越しください!
F-7 矢崎会計事務所 with hanahana クイズに参加してかわいいオリジナルキャラクターグッズをゲット!美味しいオリオンビールとところスパもあるよ!ご家族連れでお待ちしています。	G-1 ねりま観光センター 大人気のねり丸グッズを販売!お土産や出場の記念にぜひお立ち寄りください。区内お花見マップ等、観光PRパンフレットも配布します。	G-9 練馬区立防災学習センター 自宅の防災対策を見直すパネル展示のほか、家具転倒防止器具などの防災グッズを展示します。
F-8 極楽湯 和光店 サウナでお馴染みのサウナドリンクを販売します。極楽湯の1押しは黒湯温泉とサウナ!走ったあとに極楽湯のサウナドリンクでとのいましょう!	G-2 練馬区練馬清掃事務所 「資源・ごみの分別や地球環境問題」の啓発クイズをやって、豪華景品をゲットしよう!清掃車(スケルトン車)の展示・実演・乗車して写真撮影しよう。	G-10 練馬区広聴広報課 「ねりま推し」の活動をパネルやボードなどで紹介します。

けやきステージ イベントスケジュール

●10:20～
大会表彰式
ハーフマラソン総合の男女3位以内の方の表彰とメダル贈呈を行います。



●11:00～
チアリーディング・チアダンスショー
区内の地域スポーツクラブ「SSC」によるチアリーディング・チアダンスショーです。
当日のタイムテーブル(予定)

11:00	SSC光が丘	「キッズチア」 ボニース
11:05	SSC豊玉・中村	「PONIES」
11:10	SSC大泉	「チアキャッツ ゴールデン」 「チアキャッツ ドリーム+サンダース」
11:15	SSC平和台	「Peace Angels」 ピース エンジェルス
11:20	SSC谷原	「SSCエンジェルス」 エスエスシー

●11:45～
**大会ゲストランナーによる
スペシャルトークショー**

練馬こぶしまラソンを盛り上げた、大会ゲストランナーが出演!



©富士通株式会社
09-12 箱根駅伝 4年連続 5区区間賞
柏原竜三さん



91 東京国際女子マラソン優勝
谷川真理さん



16 北海道マラソン優勝
吉田香織さん

《大会名称の由来》
こぶしは「練馬区の木」であり、早春の3月～5月に6cm～10cmの真っ白なきれいな花を咲かせます。こぶしは「友情」「歓迎」という本大会の趣旨にふさわしい花言葉を持つことから「練馬こぶしまラソン」の名称がつけられました。会場ですべてのこぶしは6枚です。

《こぶしの見分け方》
開花時に1枚だけ花の下に葉を付けます。コブシの花びらの枚数は6枚です。