

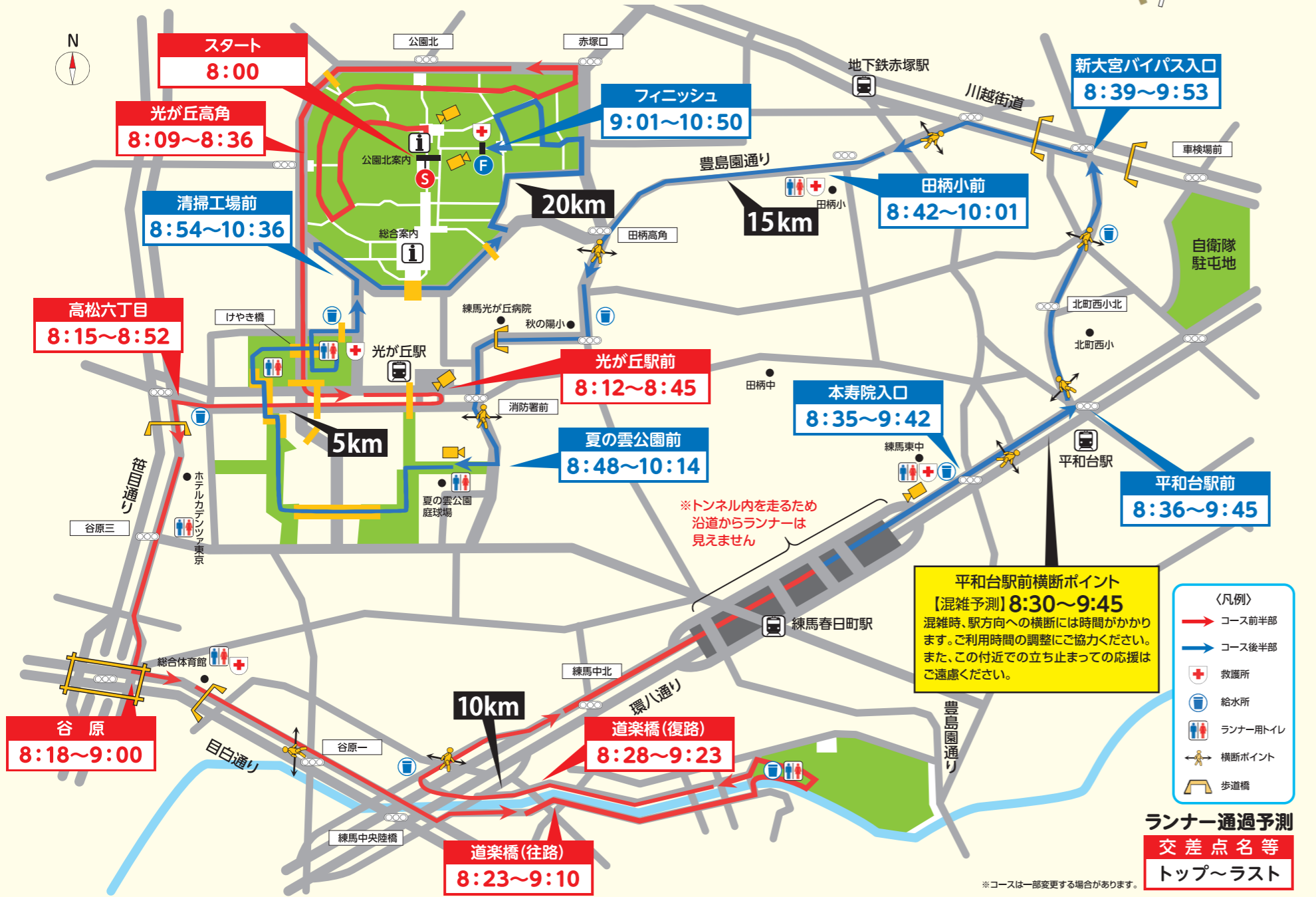
沿道からランナーを
応援しよう!

応援うちわ・フラッグを都立光が丘公園内の総合案内・公園北案内・フィニッシュ付近やコース沿道で配布します。お気軽にスタッフまでお声かけください。
なお、応援うちわ・フラッグはなくなり次第配布終了となります。



光が丘公園ではトークショーや
出店イベントを開催!!
昆虫原っぱではねりまみどりフェスタ
も同時開催しています!

沿道からランナーに
熱い応援を送ろう!



2026 NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON
イベントガイド
2026 **3/22** [SUN] **朝8:00スタート**

実際のレース映像をリアルタイムで配信!
大会当日の場所に設置した固定カメラの映像を大会公式HPでリアルタイム配信します。
配信予定時間:午前7時55分~11時頃

大会公式HPは [こちらから](#)

大会のみどころ
トップクラスの選手の驚きのスピードや、5,000人のランナーが駆け抜ける圧巻の姿を沿道で体感しよう!

ランナーの現在地は? **応援navi**

応援するランナーの予測位置をコース図上で確認できます。
[<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=0000000003827171>]

ゲストランナー



谷川真理さん



渋井陽子さん



ワタリ119さん

主催：練馬こぶしハーフマラソン実行委員会 練馬区、練馬区教育委員会、(公社)練馬区スポーツ協会、練馬区陸上競技協会、練馬区スポーツ推進委員会、練馬区レクリエーション協会、練馬区町会連合会、光が丘地区連合協議会、(一社)練馬区産業振興公社、(一社)練馬産業連合会、東京商工会議所練馬支部、練馬区商店街連合会、(公社)練馬東法人会、(公社)練馬西法人会、東京あおば農業協同組合、(一社)練馬区医師会、練馬区立小学校長会、練馬区立中学校長会、株式会社ジェイコム東京東エリア局

【特別協賛】光が丘IMA (株) 新都市ライフホールディングス、(株)オーエンス、(株)ジェイコム東京 東エリア局、西武鉄道(株)、(株)タムラ製作所、東京あおば農業協同組合、富士通Japan(株)、ミツイワ(株) (共同協賛)

【一般協賛】A) 大塚製薬(株)、(株)東基、ホテルカデンツァ東京、日本教育学院、(株)ヴィクトリア、太陽ステンレススプリング(株)、(公社)東京都宅地建物取引業協会第九ブロック、ねりま観光センター、三笠製薬(株)、(株)みずほ銀行

【協力関係機関等】光が丘警察署、練馬警察署、高島警察署、光が丘消防署、練馬消防署、志村消防署、西武バス(株)、国際興業(株)、(一社)練馬区医師会、(公社)地域医療振興協会練馬光が丘病院、順天堂大学医学部附属練馬病院、(公社)東京都道整備師会練馬支部、(公社)練馬区歯科医師会、練馬区三療師会、(公社)東京都理学療法士協会練馬支部

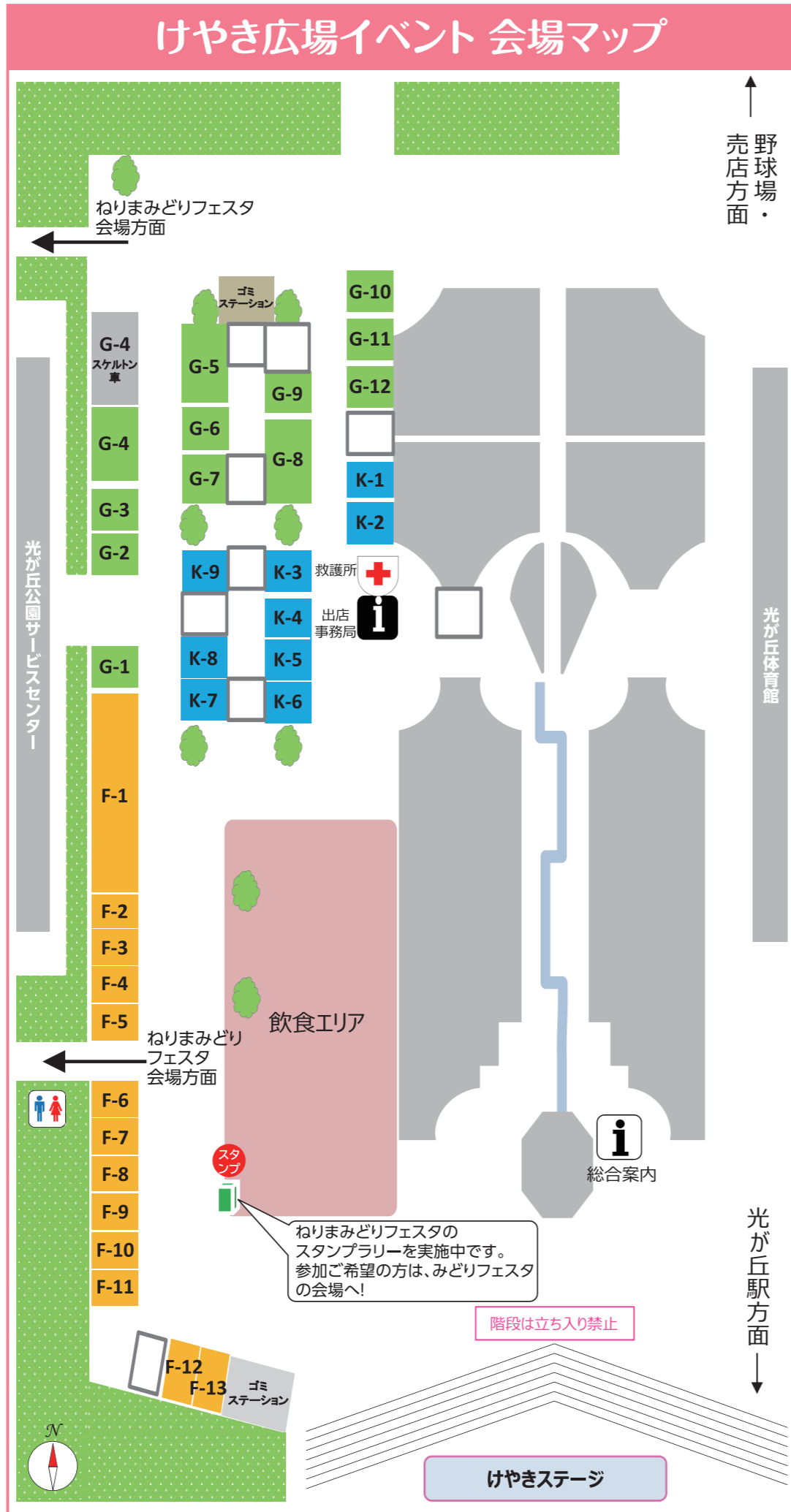
【民間施設協力等】しゃぶ葉練馬光が丘店、眼鏡市場練馬谷原店、古本市場光が丘店、プロムナード十番街自治会、光が丘パークタウン公園南管理サービス事務所、タイムズ24(株)



都立光が丘公園 けやき広場イベント

2026 3/22 [SUN] 9:00から14:00まで

- K-1** **光が丘IMA**
(株)新都市ライフホールディングス
光が丘IMA公式キャラクターの「IMAにゃん」のグッズ販売を行います!このイベントで先行販売をするおNEWグッズもありますのでお楽しみに!!
- F-1** **ねりコレ**
ねりコレ(ねりまのオススメ商品コレクション)2024が集合!お菓子やお惣菜、お酒、弁当等、練馬区の名産品を販売します。ぜひお立ち寄りください。
- K-2** **西武鉄道株式会社**
西武鉄道ブースでは、らびゅーくんと一緒に写真が撮れるフォトスポットと、西武鉄道オリジナルノベルティがもらえるカプセルガチャを設置します。
- F-2** **信州上田物産館 UEDA Nerima BASE**
走った後に上田の美味しい食材を使った栄養満点のあったか豚汁はいかが? お酒やおそば、お漬物やお菓子など上田市自慢の物産品と共に販売します。
- K-3** **公益社団法人東京都宅地建物取引業協会第九ブロック**
宅建士、弁護士、税理士、一級建築士による不動産全般、空き家活用、相続問題、税金対策、建替不可、境界問題、借地借家トラブル等うけたまわります。
- F-3** **本格台湾茶のお店 Lan Che**
江古田で人気の台湾ドリンクと台湾食を販売します。テレビでも紹介された台湾家庭が作る本場の味をお楽しみ下さい。
- K-4** **メディカル・フィット24**
メディカル・フィット24は運動をする方の身体メンテナンスに「もみほくし」「ストレッチ」を行っています。調子を整えたい方は是非お越しください。
- F-4** **極楽湯 和光店**
疲れた身体に染み渡るサウナドリンク「リポスパ」とフランクフルト販売! マラソンで汗をかいたあとは極楽湯で癒しのひと時をお過ごし下さい。
- K-5** **ヴィクトリア光ヶ丘店**
スポーツを楽しむ方へ、さらにスポーツが好きになる特別ブースを出店します。体力測定や人気商品の体験をしてみましょう。
- F-5** **ホテルカデンツァ東京**
練馬の野菜を使用したカデンツァ中華まん3種を販売。練馬区公式キャラクター「ねり丸」が焼印された地元愛あふれる一品です。お土産にもオススメ!
- K-6** **ボディメンテ 大塚製菓 (株)**
楽しみにしている日を気持ちよく迎えられるよう、乳酸菌B240配合の「ボディメンテ」が健康リスクからあなたを守り、体調管理をサポートします。
- F-6** **矢崎会計事務所**
ほとんど「握らない」ふくらとしたおにぎりとビールをはじめとしたドリンクを販売。クイズに参加してかわいいオリジナルグッズをゲット!!
- K-7** **(株)北豊島園自動車学校**
北としまは普通車と大型・普通車二輪も新車導入しました。新車で教習しましょう!! オンライン学科教習とフレンドリーな指導員で皆さんを待っています!!
- F-7** **特選弁当 牛蔵**
富士見台の牛蔵です。最高級黒毛和牛を使用した贅沢なお弁当です。特別価格にてご提供させていただきます。この機会に是非ご賞味ください!!
- K-8** **ダスキン 営業推進 東京西店**
新登場のペット用品も体感できるブースです。長年支持されている台所用スポンジや洗剤の販売も行っておりますので、お気軽にお立ち寄りください。
- F-8** **田柄神明商店会 じっくり煮込んだ もつ煮込み**
年に2回、田柄地区祭と練馬こぶしハーフマラソンの時だけにじっくり煮込んで作る、おいしい煮込みです。毎回完売。またおまちしてまーす。
- K-9** **J:COM**
地域と暮らしとつながるJ:COMのブースでは、便利なサービスのご案内や、楽しいミニゲームも開催♪ さっくうも登場するかも!?お楽しみに!
- F-9** **練馬区商店街連合会 第9ブロック 土田地蔵通り商店会**
マラソン!! 完走したあとに……!! 冷た〜!!生ビールで!! カンパ〜!!



- F-10** **練馬区商店街連合会 第9ブロック 高松町通り商店会**
100%!!国産米使用!! ご飯を炊いて!!さばり!!手作りだんご!!さっぱり!!しょうゆ味 おいしいよ!!
- G-5** **社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会**
親子で楽しめる缶バッジ製作体験やグッズ販売! まちがい探しやぬり絵など、ワクワクがたぐさん☆ 着ぐるみネリーと一緒に記念写真を撮りませんか?
- F-11** **旭町一丁目商店会**
マルちゃん焼きそば麺を使用し、ソースにもこだわっています。
- G-6** **大江戸線延伸促進期成同盟 (練馬区大江戸線延伸推進課)**
大江戸線延伸の進捗状況や実現に向けた区の取組等について、パネルを使って紹介します。オリジナルグッズもプレゼント! ぜひ遊びに来てください!
- F-12** **北大泉商栄会 (株) SHAKE'sとゆかいな仲間達**
焼きたてでジュシーのジャンボフランクフルトを販売します!! 棒つきのフランクフルトなので食べ歩きには最適です!!
- G-7** **練馬区選挙管理委員会 事務局**
4月12日(日)は練馬区長選挙! 啓発キャンペーン実施中! 来場者には、選挙啓発グッズをプレゼントします。みなさんぜひ遊びにきてね!
- F-13** **共栄商店会 (有) 一輝**
国産どりを使用し、手刺しのやきとりです。現場にて焼き上げた、あたたか美味しいのがうりのやきとりです。
- G-8** **公益社団法人 東京都柔道整復師会・練馬支部**
レクリエーション感覚で、年代に応じた運動能力をチェックしてみませんか?楽しく簡単な内容ですので、お気軽にお立ち寄りください。
- G-1** **ねりま観光センター**
大人気のねり丸グッズを販売! お土産や出場の記念にぜひお立ち寄りください。お花見散歩マップ等PRパンフレットも配布!
- G-9** **練馬児童相談所フォスタリング機関 さとねり**
練馬区で里親家庭の支援をしているフォスタリング機関「さとねり」です。風船やウェットティッシュなどを配布しますのでぜひ遊びに来てください!
- G-2** **東京二十三区清掃一部事務組合 清掃事業国際協力室**
環境クイズや謎解きに挑戦して、マイボトルやコースターをゲット!世界のごみ問題から身近なごみ問題について考え、サステナブルな未来へ走り出そう!
- G-10** **練馬区健康推進課 歯科保健担当係**
歯や口の健康について、パネルで紹介しているブースです。アンケートに答えていただいた方には、オーラルケアグッズをプレゼント!
- G-3** **練馬区清掃リサイクル課**
令和8年10月プラスチック分別変更!分別ゲームで景品ゲット!ご家庭のリチウムイオン電池含有製品をG2・G3・G4で回収!
- G-11** **練馬区健康推進課 健康づくり係**
てくてく健すたつなぐるキャンペーン!ねりまてくてくサブリーのアイコン提示&公式Instagramのフォローで選べるグッズを最大2個プレゼント!
- G-4** **練馬区練馬清掃事務所**
「資源・ごみの分別や地球環境問題」の啓発クイズをやって、豪華景品もゲットしよう! スケルトン清掃車の展示・実演・乗車して写真撮影しよう。
- G-12** **練馬区高齢社会対策課 介護予防係**
あなたに合った健康アドバイスやイベント情報を発信するフレイル予防アプリ「フィット&ゴー」を始めませんか? スマホをお持ちの方、お気軽にどうぞ。

けやきステージ イベントスケジュール

10:20~ **大会表彰式** ハーフマラソン男女総合3位以内の方の表彰とメダル贈呈を行います。

11:00~ **チアリーディング・チアダンスショー**
区内の地域スポーツクラブ「SSC」によるチアリーディング・チアダンスショーです。

当りのタイムテーブル(予定)	11:00	SSC光が丘	ルナ「Luna&キッズチア」
	11:05	SSC豊玉・中村	ポニーズ「PONIES」
	11:10	SSC大泉	「チアキャッツゴールドン」 「チアキャッツドリーム」
	11:15	SSC平和台	ピースエンジェルス「Peace Angels」
	11:20	SSC谷原	ピースエンジェルス「SSCエンジェルス」

大会ゲストランナーによる スペシャルトークショー

練馬こぶしハーフマラソンを盛り上げた、大会ゲストランナーが出演!



91' 東京国際女子マラソン優勝
谷川真理さん



01' 09' 大阪国際女子マラソン優勝
渋谷陽子さん



23' [FNS27 時間テレビ] 100km マラソン準優勝
ワタリ119さん

同日開催!

ねりまみどりフェスタ

練馬区公式アニメキャラクター「ねり丸」が応援にかけつけます

① 10:00~
② 11:30~
③ 13:30~

「ねりまみどりフェスタHP」

9:00~14:00
光が丘公園内 昆虫原っぱ付近 (けやき広場からすぐ)
みどりや生きものと直接ふれあい、様々な遊びや体験ができるイベントです。




《大会名称の由来》

こぶしは「練馬区の木」であり、早春の3月~5月に6cm~10cmの真っ白なきれいな花を咲かせます。こぶしは「友情」「歓迎」という本大会の趣旨にふさわしい花言葉を持つことから「練馬こぶしハーフマラソン」の名称がつけられました。会場で探してみましよう。

《こぶしの見分け方》
開花時に1枚だけ花の下に葉を付けます。コブンの花びらの枚数は6枚です。

